

Les massages et soins au Spa

www.spa-trieves.fr · T. 06 37 41 87 28

du lundi au dimanche · sur réservation

Les massages relaxants

Le Découverte · massage d'une zone au choix · 30 min 35€

L'Equilibre · massage du ventre · 45 min 50€

Le Lâcher prise · massage du dos et du visage · 60 min 65€

Le Randonneur · massage du dos et des jambes · 60 min 65€

Le Cocon · massage global du corps et du visage · 90 min 95€

Avec Sandra, Hervé, Maryem, Noémie ou Claire

Le massage du visage Kobi

Soin traditionnel japonais pour lisser et repulper naturellement la peau du visage

Avec Sandra, praticienne en massages bien-être et réflexologie · 45 min 55€

Réflexologie

Technique issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise par pressions des zones réflexes des mains ou des pieds pour réduire le stress et soulager les douleurs,

Avec Sandra, praticienne en massages bien-être et réflexologie · 30 min 40€

Le massage chinois Tui Na

Soin traditionnel chinois par acupression pour libérer l'énergie, réduire les tensions et les douleurs.

Avec Maryem, diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise · 60 min 70€ · 90 min 95€

Le massage chinois Chi Nei Tsang

Massage du ventre et des organes pour libérer l'énergie négative concentrée dans l'abdomen.

Avec Maryem, diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise · 60 min 70€ · 90 min 95€

La relaxation profonde dans l'eau ATMA

L'Art de la Transformation et de la Médiation Aquatique ATMA est un soin individuel composé de mouvements, massages, étirement et bercements aux effets amplifiés par la flottaison et l'immersion dans l'eau tiède pour mieux libérer les blocages, soulager les tensions et faciliter la circulation harmonieuse de l'énergie dans le corps.

Avec Maryem, diplômée en ATMA · 60 min 75€ · 90 min 95€